

Q.1 転職活動でAIツール（ChatGPT・Gemini・Claudeなど）を使いましたか？(SA)					
		よく使った	少し使った	使おうとしたが使いこなせなかった	使わなかった
全体	175	60	47	16	52
		34.29%	26.86%	9.14%	29.71%
男性	112	37	36	11	28
		33.04%	32.14%	9.82%	25.00%
女性	63	23	11	5	24
		36.51%	17.46%	7.94%	38.10%

Q.2 AIを使った場面はどれですか？(MA)							
		履歴書・職務経歴書の作成	面接の受け答え練習	企業リサーチ	自己分析	条件の整理・比較	その他
全体	107	52	63	54	30	18	0
		48.60%	58.88%	50.47%	28.04%	16.82%	0%
男性	73	35	44	39	22	14	0
		47.95%	60.27%	53.42%	30.14%	19.18%	0%
女性	34	17	19	15	8	4	0
		50.00%	55.88%	44.12%	23.53%	11.76%	0%

Q.3 AIを活用して、転職活動がうまくいったと思いますか？(SA)					
		うまくいったと思う	どちらかといえばうまくいった	あまり関係なかった	むしろマイナスだったと思う
全体	107	30	59	18	0
		28.04%	55.14%	16.82%	0%
男性	73	21	41	11	0
		28.77%	56.16%	15.07%	0%
女性	34	9	18	7	0
		26.47%	52.94%	20.59%	0%

Q.4 転職の選考・面接を通じて、AIスキルや活用経験が評価軸になっていると感じましたか？(SA)						
		明らかに求められていた	なんとなく求められていた	特に感じなかった	話題に出なかった	職種上全く関係ない
全体	175	35	55	38	15	32
		20.00%	31.43%	21.71%	8.57%	18.29%
男性	112	26	36	22	8	20
		23.21%	32.14%	19.64%	7.14%	17.86%
女性	63	9	19	16	7	12
		14.29%	30.16%	25.40%	11.11%	19.05%

Q.5 転職先を選ぶ際、企業がAIを活用しているかどうかを気にしましたか？(SA)	
---	--

		積極的に気にした	少し気にした	あまり気にしなかった	全く気にしなかった	職種上気にする必要がなかった
全体	175	33	42	45	26	29
		18.86%	24.00%	25.71%	14.86%	16.57%
男性	112	24	30	26	13	19
		21.43%	26.79%	23.21%	11.61%	16.96%
女性	63	9	12	19	13	10
		14.29%	19.05%	30.16%	20.63%	15.87%